

※この寿楽だよりは、当店の特別なお客様のみ
限定してお送りしています。

寿楽だより (第23号)

H28.6.1



割烹 店主 甲斐田 功
仕出し 寿楽 (☎ 0957-53-6181)

ミニ知識 「オリンピック」

オリンピックには、古代オリンピックと近代オリンピックの二種類があります。

古代オリンピックは、古代ギリシャのオリンピアという地で四年に一度行われた当時最大級の祭典で、紀元前9世紀ごろから紀元後の4世紀にかけて行われました。ギリシャ神話の最高神ゼウスに捧げられたもので、ゼウスが男神だったため女人禁制でした。

祭典は、不正防止のため全裸で競技を行い、勝者にはオリーブの冠が授与されました。回を重ねるうち、優勝者への過剰な褒美のため不正を働いたり、審判を買収する者が出たりと腐敗が生まれ、キリスト教が広まったことがきっかけで紀元393年を最後に終わりました。

近代オリンピックは、フランスのクーベルタン男爵が、19世紀に古代オリンピックの祭典をもとにして、世界的なスポーツの祭典を開催することを提唱し決議されたのが始まりで、第1回は1896年にギリシャ・アテネで夏季大会が、1924年にはフランス・モンブランで冬季大会が開催されました。開催都市は北半球がほとんどで、2020年には東京で開催されます。

期間限定メニュー (1日10食限定 1,380円+税)



旬のご膳

- ・小鉢
- ・先付
- ・刺身
- ・皿物
- ・茶碗蒸し
- ・ご飯
- ・みそ汁
- ・漬物

手軽とが一番と二つ。調理の言葉が伝わらない時代

「蒸すと蒸らす」「茹でると湯がく」「切るのとばく」
また、きんぴら「ぼくの皮をこそげろ、やまがき」
なます切り、落しフタ など。
三枚おろしと言えば、おろし金が用意されたり、
干し椎茸をもどしと言えば、棚に戻したり
日本人も変わったと感じます。

シルバー川柳

厚化粧 笑う亭主は 薄毛症
味のある 字と褒められた 手の震え
つまづいて 足もと見れば 何もなし
妖精と 呼ばれていた妻が 妖怪に
LED 使い切るまで 無い 寿命

革靴にバネ利用(蹴り出しサポート)

コナカは、バネの力を利用した機能性の皮靴を発売する。ソールの部分に取り付けた板状のバネの跳ね返る力を生かして歩行時の蹴り出しをサポート。足の疲れが軽減できるという。靴メーカーのムーンスターが開発した「バネシステム」を搭載。かかと部分には着地の負担を軽減する2種類のクッション素材を使った。板状のバネとの相乗効果で歩幅が約3センチ伸びると言う。

全国の紳士服の「コナカ」と「フタタ」の全店で取り扱う。価格は税別13,800円。黒色と茶色の2色を用意する。

脳を活性化しよう

何歳になっても脳は育ち続ける

- 一、前頭葉
別名「やる気の脳」「独創性の脳」
高等動物になるほど大きくなる。
鍛える方法は「運動」と「手作り」

- 一、頭頂葉
読書が一番、毎日文字に親しむことで
「計算力」「読解力」をアップしよう。

- 一、側頭葉
この機能が落ちると認知症やアルツハイマー病になる。
トレーニングには日記が有用。メモ程度でも十分
また、音楽や落語で刺激を受ける。

- 一、後頭葉
トレーニングは美しいものを見るに限る。
絵画を見たり美しい風景に出会うと、
とても良い刺激を受ける。

トラブル防止4カ条

- ◆ 「よく見」「よく聞き」「よく考えて」
- ◆ 「うまい話」に気をつけよう
- ◆ 「逃げの対応」ケガのもと
- ◆ 「借り」はつくらず、地道な努力