

※この寿楽だよりは、当店の特別なお客様のみ
限定してお送りしています。

寿楽だより (第22号)

H28.5.1



店主 甲斐田 功
割烹 仕出し 寿楽 (☎ 0957-53-6181)

「落ち込んだとき」の解決法

「落ち込んだとき」の解決法を大別すると、
「自然に触れる派」「体を動かす派」「学習派」「静かに自分と向き合う派」「人と触れ合う派」の5つのパターンに。
いずれの解決方法も気持ちを切り替える手立てとして、そのときどきの気分に応じて、上手に使い分けできそうなものが挙がっています。

解決法ベスト8

- | | | | |
|----|-----------------|----|----------------|
| 1位 | ガーデニング | 5位 | 音楽を聴く |
| 2位 | 散歩 | 6位 | 食事に行く
飲みに行く |
| 3位 | 後片付け、掃除、
鍋磨き | 6位 | 旅行、ドライブ |
| 3位 | 本を読む | 8位 | ショッピング |

期間限定メニュー (1日10食限定 1,380円+税)



五月ご膳

- ・小鉢
- ・先付
- ・刺身
- ・皿物
- ・茶碗蒸し
- ・ご飯
- ・みそ汁
- ・漬物

和顔愛語 (わげんあいご)

和顔愛語とは、「大無量寿経」にある言葉で、おだやかな笑顔
と思いやりのある話し方で人に接することなのです。
無財(むざい)の七施(ななせ)「財がなくてもできる七通り
の布施」の中の和顔悦色施(わげんえつしきせ)と言辞施(ごん
じせ)に通じる内容ですから、布施ののひとつでもあります。

シルバー川柳

起きたけど寝るまで特に用もなし
虫歯なしあたり前だろ総入れ歯
はげぬうち遠影を撮れとせかす妻
いびきより静かな方が気にかかり
身内より心が通う介護の手

強いまち (子育てしやすいまち)

(H27.2 調べ)

- ① 愛知県 長久手市
名古屋市のベッドタウン
緑地が多く病院、大学が多い
- ② 沖縄県 中城市
8位までの間に沖縄県が3市、20位まで
に計7市入る。
- ⑧ 長崎県 大村市
- ⑬ 首都圏では千葉県成田市。

国際空港に近いという土地柄を生かして
市内小学校から英語教育を取り入れる。

※大村市の人口は2025年まで伸び続ける。

(H28.4 予測)

住みやすいまち—医療、教育の充実がカギ

生活雑学

「卵は買ってどれくらいまで

卵かけごはんを使う」ことができる?」

鶏卵の流通業者などで作る一般社団法人「日本卵業協会」(東京)に聞きました。
「賞味期限まで生でいただけますよ。」と教えてくれました。
卵の賞味期限は、「安心して生食できる期間」をもとに決められ、パック後2週間程度のケースが多いようです。

買った後はすぐに冷蔵庫に入れ、10度以下で保存したものを使いましょう。冷蔵庫についている卵用のトレイに入れておくと扉を開閉するときの振動で質が落ちることがあり、パックのままに入れておくのがいいそうです。賞味期限が過ぎたら、しっかりと加熱して食べて下さい。なるべく早く使い切りましょう。

「栄養豊富な卵かけごはんをおいしく味わってください」

(読売新聞抜粋)

人民元・今年国際通貨になる?

国際通貨とは世界の経済をリードする国の通貨のこと(お札と硬貨)
貿易で代金を支払う際に重宝されるのが国際通貨、IMFという国際機関が信用性などで選んだ通貨で、今は米国のドル、欧州のユーロ、英国のポンド、そして日本の円の4種類がある。