

寿楽だより

第16号

H27.11.1

この寿楽だよりは、当店の特別なお客様のみ限定してお送りしています。

生活雑学

米価年代歴

(生産者価格 1表60kg当たり)

明治	元年	戊辰戦争	1円69銭
	5年	新橋・鉄道開通	1円80銭
	15年	日本銀行創立	2円8銭
	27年	日清戦争	3円66銭
	37年	日露戦争	4円36銭
大正	元年	オリンピック参加	8円32銭
	2年	第一次世界大戦	7円28銭
	12年	関東大震災	10円40銭
昭和	6年	満州事変	6円50銭
	12年	日中戦争	12円90銭
	14年	第二次世界大戦	16円35銭
	20年	終戦(無条件降伏)	60円
	21年	農地改革	220円
	23年		1,487円
	39年	東京オリンピック	5,770円
	44年	アポロ・月面着陸	8,200円
	48年	オイルショック	10,600円
平成	元年	消費税導入	16,700円

現在は種類が多く、流通経路もまちまちで
値段もバラバラ。平均して二万円前後・・・



店主 甲斐田 功
仕出し 寿楽 (☎ 0957-53-6181)

健康

血管(その3)

あなたの血管のつまり度チェック

- ① タバコを吸う
- ② お酒や甘いものが好き
- ③ ストレスが多い
- ④ いつも疲れが抜けない
- ⑤ 運動不足
- ⑥ 血圧が高い
- ⑦ 冷え性である
- ⑧ 肥満がみである
- ⑨ 血糖値やコレステロールが高い
- ⑩ 物忘れが多い

○が 2~3個・・・危険度 小
○が 4~6個・・・危険度 中
○が 7~10個・・・危険度 大

当てはまる項目数が多いほど、将来、心臓病
や脳卒中にかかる可能性が高くなりますので、
要注意です。たとえチェック項目が多くても、
1項目でも減らせれば、それだけ血管がつまる
リスクも減るのです。

期間限定料理

霜月ご膳



(1日10食限定) 1,500円+税

- この世の中にあるもので
- 永遠なものはない
- 形あるものは必ず壊れる
- 人は生きてやがて死ぬ
- ・ 心して今日を生きよう・・・

お釈迦様の無常の教え