

この寿楽だよりは、当店の特別なお客様のみ限定してお送りしています。

生活雑学

食事のあいさつの意味

～いただきます～

山のてっぺんを「頂（いただき）」と言いますが、昔、貴重な品物をもらうとき、一度頭の上に掲げ、かしこまってもらったことから生まれた言葉です。さらに食事で動物や植物の命をいただいていること、また、食事を作ってくれる人や食事ができることへの感謝の気持ちを込めたあいさつなのです。

～ごちそうさま～

「馳走（ちそう）」とは「走り回る」という意味です。昔、大切な人をもてなすために遠くまで駆け回り食べ物を集めてきてくれた人への感謝の気持ちを表す言葉として生まれました。毎日食事ができるのはさまざまな人の協力があるからです。そうしたすべての人へ感謝する気持ちであいさつしましょう。

元来 平等無差別というのは誤りで
「差別なき平等は悪平等で、平等でない差別は悪差別である。」

人は能力や判断力、経験などに差があり、それを無視して平等に扱うのは悪平等であり、差別するのに人種や言語、容貌、体躯など平等に扱うべきを差別するのは悪差別である。

これは誰の言葉でもない。二千年前の
釈迦牟尼のことばである。

期間限定料理

なっこ
夏呼ご膳

《ご好評につき、今月もしばらく続けます。》



(1日10食限定) 2,000円＋税



割烹
仕出し

寿楽

店主 甲斐田 功
(☎ 0957-53-6181)

健康

血管 (その1)

血管は血液を身体の各所に送るための通路で、全身に酸素、栄養分、水分を送り、老廃物も運んでいます。心臓も血管の一部で筋肉に富み、血液を規則的に送ります。心臓から送り出される血液は動脈をとおり全身に送られ、静脈によって心臓に戻されます。成人の血管をすべてつなげると約10万kmと言われ、地球（赤道）二周分になる長さです。

日本人の死因の第一位はガン（悪性新生物）、第二位は心疾患、第三位が脳血管疾患、第四位が肺炎ですが、二位の心疾患と三位の脳血管疾患に血管が関係しています。

「人は血管とともに老いる」と言われていますが、血管の老化とともに身体の各所の老化が並行し、心筋梗塞や脳梗塞といった病気も引き起こします。

シルバー川柳

お辞儀して共によろける同窓会
おい、お前いつしか妻の名を忘れ
誕生日ローソク吹いて立ちくらみ
デパートで買い物よりも椅子探し
忘れ物取りに戻ればまた忘れ
分け前を妻子で決める退職金
驚いた「惚れる」と「惚ける」は同じ文字