

この寿楽だよりは、当店の特別なお客様のみ限定してお送りしています。

生活雑学

遺言書について

遺言書の主な方式に自筆証書遺言と公正証書遺言があり、メリット、デメリットは次のとおりです。

○ 自筆証書遺言

- ・いつでも手軽に作成でき、費用がかからない。
- ・内容を他人に知られずにすむ。
- ・書式などにミスが生じ易く、間違うと無効になる。
- ・家庭裁判所の検認が必要、手続きに時間がかかる。

○ 公正証書遺言

- ・公証役場で作成してもらうので法的不備が無い。
- ・原本は公証役場で保管し、紛失の心配がない。
- ・裁判所の検認が不要で、相続手続きが直ちに可能
- ・作成手数料が必要。・2人以上の立会人が必要
- ・内容を公証人や立会人に知られる。



割烹
仕出し

寿楽

店主 甲斐田 功
(☎ 0957-53-6181)

大村テクノヒルズ？

大村市の東の山の上、池田、雄ヶ原地区に工業団地があることは皆さんご存知だと思います。

ここには最初に造成された大村ハイテクパークと、後に造成されたオフィスパーク大村の二つの団地があり、この二つの団地の通称を大村市が公募し「大村テクノヒルズ」と名付けられていることはご存知でしょうか。また、どれほどの面積で、企業等が何社あり、何人働いているかご存知でしょうか。

総面積は約80ha(東京ドーム約17個分)です。

立地企業は、SUMCO TECHXIV(旧コマツ)、ツジデン、伸和コントロールズ、ジーエスエレテック九州、長崎中発など25社です。

また、技術高度化を支援する長崎県の産業振興財団、工業技術センター、建設技術研究センター、環境保健研究センターがあります。

働いている人は、団地全体で約2,400人です。(景気により増減します。)

大村テクノヒルズは既に完売しており、大村市では更なる雇用拡大のため、新たな工業団地の開発を計画しています。

寝たきり老人ゼロ作戦

日本では少子高齢化が急速に進んでいる。これは出生率が下がり平均寿命が延びているためである。また認知症も激増している。

今どのように人生の最期を迎えるかを考えることが求められている。

欧米には寝たきり老人はほとんどいない。何故か、年取ってもものを食べられなくなるのは当たり前、胃ろうや点滴などは非単利的だと言う認識を国民が持っている。むしろこれらは老人への虐待だと言う考え方が多いから。

期間限定料理

春ご膳



(1日10食限定) 1,500円(税込)

良い歯と入れ歯で転倒予防

人が直立するとその頂上に頭がきます。その重さは約5~6kgです。この重さを狭い足の裏で支えています。また、頸、腰、膝、足首までとても曲がり易い関節でつながっており、バランスを取りながら転倒しないで歩行するのは容易なことではありません。

とりわけ重い頭部を支えることが重要になります。その役割を果たしているのが頸部の筋肉、肩にある僧帽筋などの筋肉、そして咀嚼に関わる筋群です。

体のバランスを保つために、まずご自分の歯を、そして適合のよい入れ歯を大切にしてください。

噛めば命の泉湧くです。