

# 寿楽だより

創刊号

H26. 8. 1



割烹 寿楽 店主 甲斐田 功 (53-6181)

## 世間では!!

8月は、日本全国まつりのシーズンです。

8/2～青森ねぶた祭	8/9～高知よさこい祭
8/5～秋田竿灯まつり	8/12～徳島阿波踊り
8/6～仙台七夕まつり	8/16～京都大文字送り火
8/1 大村花火大会	8/2・3 大村夏越まつり

## 料理店関係

### 大村の料理店の多いこと!!

飲み屋は人口密度日本一多い町と言われていたが、料理関係の店も負けずに多い。

料理店 (てん新、ながせ・・・) 20軒  
居酒屋 (よつとこ、つんなも・・・) 65軒  
食堂 (あおば、かねやす・・・) 45軒  
焼き鳥 (鳥千代、とり勝・・・) 25軒  
焼肉 (清香園、大福・・・) 15軒  
寿司屋 (すし力、左衛門・・・) 5軒  
大手 (ほっともつと、回転寿司・・・) 20軒  
スーパー (ジャスコ、まるたか・・・) 20軒  
その他 (シュシュ、サンスパ・・・) 25軒

## 健康

### 夏バテ対策 — うなぎよりも豚肉

夏バテの原因は、第一にビタミンB1の不足  
したがって、ビタミンB1の多い食物を食べましょう。

豚肉や、胚芽米、豆類など

次に、汗をかくことにより体液が酸性になるので、ジュースなどを飲むと糖分がビタミンB1をさらに消費します。したがって、水分の補給には、タンパク質も豊富でアルカリ性食品の牛乳やヨーグルトなどが効果的です。

## 生活雑学

- ★ ヤケドをしたら、すぐ流水につけ、約10分間冷し続けると効果的  
そのあと、アロエをぬれば完璧!
- ★ 車のガラスの曇りは、困ったものですが、小さな黒板消しを用意しておけばとても便利。文房具店などで安く手に入ります。

## 8月の限定料理

### なっこ 夏呼御膳

《食欲がない時こそ、ちょっとゼイタクに》



(1日10食限定)

2,000円+税

ことばの泉

目があつて見え  
耳があつて聞こえ  
口があつてものが言え  
その上文言を言うとは  
とんでもない。